Приказ Минспорта России от 16.04.2018 N 345 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.05.2018 N 50971)

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

www.consultant.ru

Дата сохранения: 31.01.2022

Зарегистрировано в Минюсте России 3 мая 2018 г. N 50971

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ
от 16 апреля 2018 г. N 345

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ"

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30 (ч. 2), ст. 4112, N 45, ст. 5822; 2015, N 2, ст. 491, N 18, ст. 2711; 2016, N 28, ст. 4741), приказываю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм".

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации С.В. Косилова.

Министр
П.А.КОЛОБКОВ

Утвержден
приказом Минспорта России
от 16 апреля 2018 г. N 345

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ"

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм" (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30 (ч. 2), ст. 4112, N 45, ст. 5822; 2015, N 2, ст. 491, N 18, ст. 2711; 2016, N 28, ст. 4741), и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих

спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- название Программы;

- реквизиты и наименование нормативного правового акта, которым утверждается ФССП;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм" (приложение N 1 к настоящему ФССП);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм" (приложение N 2 к

настоящему ФССП);

- планируемые показатели и объемы соревновательной деятельности по виду спорта "спортивный туризм" (приложение N 3 к настоящему ФССП);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- планы проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;

- планы антидопинговых мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должна включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "спортивный туризм" (приложение N 4 к настоящему ФССП);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную

подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. "План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий" Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "спортивный туризм" (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта "спортивный туризм", с учетом спортивных дисциплин, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (приложение N 5 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (приложение N 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (приложение N 7 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (приложение N 8 к настоящему ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой

спортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта "спортивный туризм";

- соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта "спортивный туризм";

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники по виду спорта "спортивный туризм";

- приобретение опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "спортивный туризм";

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- укрепление здоровья спортсменов;

- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "спортивный туризм";

- формирование спортивной мотивации;

- укрепление здоровья.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма;

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях;

- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;

- сохранение здоровья.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;

- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

6. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта "спортивный туризм"

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "спортивный туризм" определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства;

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (приложение N 9

к настоящему ФССП).

9. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

10. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

11. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

12. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (приложение N 10 к настоящему ФССП).

13. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

14. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивный разряд "кандидат в мастера спорта";

- на этапе высшего спортивного мастерства - спортивное звание "мастер спорта России".

15. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

16. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

17. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения

спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

18. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

19. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

19.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

19.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы <1>.

<1> Пункт 6 ЕКСД.

19.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

20. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие оборудованных трасс;

- наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный N 42578);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 11 к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 12 к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение N 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ"

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория)			
Этап начальной подготовки	2	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	20	1
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео			
Этап начальной подготовки	2	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	1

Приложение N 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду

спорта "спортивный туризм"

СООТНОШЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ"

Виды спортивной подготовки	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория)						
Общая физическая подготовка (%)	55 - 69	45 - 58	33 - 48	24 - 35	17 - 22	17 - 23
Специальная физическая подготовка (%)	14 - 18	16 - 20	17 - 23	20 - 23	20 - 27	20 - 27
Техническая подготовка (%)	15 - 19	23 - 29	32 - 42	40 - 52	45 - 57	45 - 57
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1 - 3	2 - 4	2 - 4	3 - 5	3 - 5	3 - 5
Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	1 - 2	1 - 2	1 - 3	1 - 3	3 - 5	3 - 5
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа,						

дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео						
Общая физическая подготовка (%)	44 - 57	44 - 57	40 - 52	27 - 35	24 - 30	24 - 30
Специальная физическая подготовка (%)	9 - 11	9 - 11	16 - 20	29 - 41	35 - 46	33 - 44
Техническая подготовка (%)	24 - 31	26 - 34	20 - 26	17 - 23	12 - 16	12 - 16
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	6 - 8	4 - 6	6 - 8	7 - 8	8 - 10	6 - 8
Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	4 - 6	4 - 6	6 - 8	8 - 10	10 - 12	14 - 18

Приложение N 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ И ОБЪЕМЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ"

Виды спортивных соревнований	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		

Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория)						
Контрольные	1	2	2	2	2	3
Отборочные	1	1	1	1	1	1
Основные	1	1	1	2	2	2
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео						
Контрольные	2	3	3	3	3	3
Отборочные	1	1	2	3	4	6
Основные	1	1	4	5	6	8

Приложение N 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ"

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория)	

Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	2
Телосложение	1
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	2
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5
к федеральному стандарту

спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Скоростные	Бег 60 м (не более 12 с)	Бег 60 м (не более 12,9 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 15 см)
Выносливость	Бег на 1 км (не более 6 мин 30 с)	Бег на 1 км (не более 6 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 7 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 7 раз)
	Вис на перекладине на двух руках (не менее 30 с)	Вис на перекладине на двух руках (не менее 25 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,3 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,9 с)
	Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелке за 4 с, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону)	
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)	

Приложение N 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скоростные	Бег 60 м (не более 10,8 с)	Бег 60 м (не более 11,2 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Выносливость	Бег на 1,5 км (не более 7 мин 55 с)	Бег на 1,5 км (не более 8 мин 35 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 13 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,4 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Иные спортивные нормативы		

Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

Приложение N 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория)		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 7 мин 50 с)	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 23 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 19 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин

	(не менее 50 раз)	(не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3 х 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 х 10 м (не более 8,2 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео		
Скоростные	Бег 60 м (не более 8,7 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 9 мин)	Бег на 2 км (не более 11 мин)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 22 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 18 раз)

Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 47 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,2 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение N 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео		

(1 - 6 категория)		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,5 с)	Бег 100 м (не более 16,5 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
Выносливость	Бег на 3 км (не более 12 мин 30 с)	Бег на 2 км (не более 10 мин 30 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 17 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 14 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 54 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 42 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 25 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа,		

дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Выносливость	Бег на 3 км (не более 13 мин 10 с)	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 22 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 51 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 25 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение N 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	18	28	32
Количество тренировок в неделю	4	5	6	12	14	14
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1456	1664
Общее количество тренировок в год	208	260	312	624	728	728

Приложение N 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

N п/п	Виды тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочных сборов
		Этап начальной	Тренировочный	Этап совершенствования	Этап высшего	

		подготовки	этап (этап спортивной специализации)	ния спортивного мастерства	спортивного мастерства	
1. Тренировочные сборы						
1.1.	По подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21	
1.3.	По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	
1.4.	По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	По общей физической или специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.2.	Восстановительные	-	До 14 дней			Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
2.3.	Для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней но не более 2 раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования

2.4.	В каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 раз в год	-	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.5.	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта)	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

Приложение N 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

N п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивных дисциплин: маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория)			
1.	Веревка с флажками для разметки трасс (50 м)	штук	4
2.	Карта топографическая (герметизированная) ближайшей местности (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	12
3.	Коврик туристический (180 x 60 x 12 мм)	штук	12

4.	Компас жидкостный	штук	12
5.	Котел туристский с чехлом (объем от 5 до 8 л)	штук	4
6.	Курвиметр	штук	1
7.	Мат гимнастический	штук	1
8.	Мешок спальный	штук	12
9.	Мяч баскетбольный	штук	1
10.	Мяч волейбольный	штук	1
11.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	1
12.	Мяч футбольный	штук	1
13.	Палатка трехместная	штук	4
14.	Палка гимнастическая	штук	12
15.	Пила	штук	2
16.	Приемник спутниковой системы навигации	штук	2
17.	Мультитопливная горелка	штук	4
18.	Средство радиосвязи (с дальностью работы до 5 км)	штук	4
19.	Рулетка (10 м)	штук	1
20.	Рулетка (50 м)	штук	1
21.	Рюкзак (объем от 80 до 120 л)	штук	12
22.	Секундомер электронный	штук	2
23.	Скамейка гимнастическая	штук	2
24.	Стенка гимнастическая	штук	1
25.	Тент (4 x 4 м)	штук	2
26.	Термометр для измерения температуры воздуха (от +50 до -50 °C)	штук	2
27.	Топор	штук	4
28.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	1

29.	Электромегафон	штук	1
Для спортивной дисциплины: маршрут - пешеходный (1 - 6 категория)			
30.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
31.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
32.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	2
33.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	2
34.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
35.	Закладка	комплект	2
36.	Карабин альпинистский	штук	24
37.	Крюк скальный	комплект	2
38.	Молоток скальный	штук	2
39.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	4
40.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
41.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
42.	Трек для навесной переправы	штук	2
43.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
Для спортивной дисциплины: маршрут - лыжный (1 - 6 категория)			
44.	Айсбайль	штук	1
45.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
46.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
47.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	2
48.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	2
49.	Зажим для подъема по веревке	штук	6
50.	Закладка	комплект	2

51.	Карабин альпинистский	штук	24
52.	Кошки альпинистские	пар	12
53.	Ледобур	штук	6
54.	Крюк скальный	комплект	2
55.	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	12
56.	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	6
57.	Ледовый инструмент (айс фи-фи)	комплект	1
58.	Ледоруб	штук	6
59.	Лопата лавинная альпинистская	штук	4
60.	Лыжи туристские с креплениями	пар	12
61.	Лыжные палки	пар	12
62.	Молоток скальный	штук	2
63.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	2
64.	Палатка зимняя восьмиместная с тентом	штук	2
65.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
66.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
67.	Устройство для спуска по веревке	штук	6
68.	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	2
69.	Эспандер лыжника	штук	2
Для спортивной дисциплины: маршрут - горный (1 - 6 категория)			
70.	Айсбайль	штук	2
71.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
72.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
73.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
74.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	4

75.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
76.	Закладка	комплект	4
77.	Карабин альпинистский	штук	48
78.	Кошки альпинистские	штук	12
79.	Ледобур	штук	30
80.	Крюк скальный	комплект	4
81.	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	12
82.	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	6
83.	Ледовый инструмент (айс фи-фи)	комплект	2
84.	Ледоруб	штук	12
85.	Лопата лавинная альпинистская	штук	4
86.	Молоток скальный	штук	2
87.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	4
88.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
89.	Страховочное устройство (металлическое)	штук	4
90.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
91.	Трек для навесной переправы	штук	2
92.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
93.	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	2
Для спортивной дисциплины: маршрут - водный (1 - 6 категория)			
94.	Весло для средства сплава (например: для катамарана двухместного или четырехместного, байдарки двухместной с фартуком, каяка с юбкой)	штук	24
95.	Гермомешок (объем от 100 до 120 л)	штук	6
96.	Конец спасательный, плавающий (диаметр 8 мм, длина 25 м)	штук	2

97.	Средство сплава (например: катамаран двухместный или четырехместный, байдарка двухместная с фартуком, каяк с юбкой)	штук	6
Для спортивной дисциплины: маршрут - спелео (1 - 6 категория)			
98.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
99.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
100.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
101.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	4
102.	Гидрокостюм "мокрый"	комплект	6
103.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
104.	Закладка	комплект	6
105.	Карабин альпинистский	штук	24
106.	Крюк скальный	комплект	6
107.	Молоток скальный	штук	2
108.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	4
109.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
110.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
111.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
112.	Фонарь влагозащищенный (аккумуляторный)	штук	12
Для спортивной дисциплины: маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория)			
113.	Бич	штук	1
114.	Буксировочный трос (длиной 10 м)	штук	2
115.	Велорюкзак (объем от 100 до 120 л)	штук	12
116.	Велосипед туристский	штук	12
117.	Насос для велосипедных колес	штук	2

118.	Веревка (диаметр от 9 до 10 мм)	метр	100
119.	Домкрат	штук	1
120.	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	12
121.	Запасная камера для велосипеда	штук	4
122.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	12
123.	Корда	штук	1
124.	Краги	пар	12
125.	Лебедка	штук	1
126.	Набор коваля	комплект	1
127.	Переметная сумка	комплект	12
128.	Рюкзак конный	штук	12
129.	Сенд-трак (пластины под колеса, для облегчения продвижения автомобиля по сыпучему грунту)	штук	2
130.	Средства для ухода за лошадью (щетка, скребница, суконка, крючок)	комплект	12
131.	Тормозная колодка и тормозной трос	комплект	12
132.	Тренажер-симулятор для верховой езды	комплект	1
133.	Хлыст	штук	6
134.	Шина повышенной проходимости	штук	4
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - горная - связка, дистанция - лыжная - связка, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - спелео - связка, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - лыжная - группа, дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - спелео - группа			
135.	Веревка (диаметр 10 мм) (статика) для постановки этапов	метр	500
136.	Веревка (диаметр от 6 мм) (статика) для постановки этапов	метр	200

137.	Веревка с флажками для разметки трасс (50 м)	штук	8
138.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
139.	Карабин альпинистский с муфтой для постановки этапов	штук	48
140.	Лента оградительная	метр	200
141.	Мат гимнастический	штук	1
142.	Мяч баскетбольный	штук	1
143.	Мяч волейбольный	штук	1
144.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	1
145.	Мяч футбольный	штук	1
146.	Палка гимнастическая	штук	12
147.	Перекладина навесная на гимнастическую стенку	штук	1
148.	Петли страховочные с карабином альпинистским	комплект	10
149.	Рулетка (10 м)	штук	1
150.	Рулетка (50 м)	штук	1
151.	Секундомер электронный	штук	2
152.	Система страховочная альпинистская	штук	12
153.	Скамейка гимнастическая	штук	2
154.	Средство радиосвязи (с дальностью работы до 5 км)	штук	4
155.	Стенка гимнастическая	штук	2
156.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	4
157.	Трек для переправы	штук	4
158.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
159.	Электромегафон	штук	1
160.	Электронная система спортивного хронометража	комплект	1

Для спортивной дисциплины: дистанция - пешеходная			
161.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
162.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
163.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
164.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	4
165.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
166.	Зацеп скалолазный с крепежным винтом	штук	12
167.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	48
168.	Карабин альпинистский	штук	24
169.	Карта топографическая (герметизированная) ближайшей местности (масштаб от 1:10000 до 1:5000)	штук	30
170.	Компас жидкостный	штук	12
171.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	2
172.	Петли страховочные	комплект	12
173.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
174.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
175.	Трек для навесной переправы	штук	2
176.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
Для спортивных дисциплин: дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка			
177.	Айсбайль	штук	2
178.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
179.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
180.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
181.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	4

182.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
183.	Закладка	комплект	12
184.	Зацеп скалолазный с крепежным винтом	штук	30
185.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	48
186.	Карабин альпинистский	штук	24
187.	Кошки альпинистские	пар	12
188.	Ледобур	штук	30
189.	Крюк скальный	комплект	8
190.	Ледоруб	штук	12
191.	Молоток скальный	штук	2
192.	Оттяжка с альпинистским карабином	штук	10
193.	Оттяжка страховочная с карабином	штук	15
194.	Петля страховочная	штук	42
195.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
196.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
197.	Трек для навесной переправы	штук	4
198.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
Для спортивной дисциплины: дистанция - лыжная			
199.	Айсбайль	штук	2
200.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
201.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
202.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
203.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	4
204.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
205.	Закладка	комплект	12

206.	Карабины альпинистские	штук	32
207.	Компас жидкостный	штук	12
208.	Ледобур	комплект	12
209.	Крюк скальный	комплект	8
210.	Лавинная лента (от 15 до 20 м)	штук	12
211.	Лавинный зонд складной альпинистский	штук	6
212.	Ледоруб	штук	12
213.	Лопата лавинная альпинистская	штук	4
214.	Лыжи туристские с палками и креплениями	комплект	12
215.	Молоток скальный	штук	2
216.	Оттяжка с карабином альпинистским	штук	10
217.	Петли страховочные	комплект	42
218.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
219.	Стропы, петли страховочные, веревки для изготовления страховочных петель	комплект	2
220.	Трек для навесной переправы	штук	2
221.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
222.	Электронный датчик для поиска в лавине	штук	2
Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка			
223.	Весло для средства сплава (например: для катамарана двухместного или четырехместного, байдарки двухместной с фартуком, каяка с юбкой)	штук	24
224.	Конец спасательный (плавающий) (диаметр 8 мм, длина 25 м)	штук	4
225.	Средство сплава (например: катамаран двухместный или четырехместный, байдарка двухместная с фартуком, каяк с юбкой)	штук	6

226.	Якорь на буй	штук	5
Для спортивной дисциплины: дистанция - парусная			
227.	Буй	штук	5
228.	Парусное судно (количество посадочных мест 2 - 8)	штук	1
229.	Шкот	метр	50
230.	Якорь на буй	штук	5
Для спортивной дисциплины: дистанция - спелео			
231.	Баул для транспортировки веревок	штук	2
232.	Веревка вспомогательная - репшнур (50 м)	штук	4
233.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	4
234.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	4
235.	Зажим для подъема по веревке	штук	12
236.	Закладка	комплект	6
237.	Карабин альпинистский	штук	24
238.	Крюк скальный	комплект	6
239.	Молоток скальный	штук	2
240.	Страховочная система (ленточная)	штук	12
241.	Устройство для спуска по веревке	штук	12
242.	Фонарь влагозащищенный (аккумуляторный)	штук	12
Для спортивных дисциплин: дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения			
243.	Бич	штук	1
244.	Буксировочный трос (длиной 10 м)	штук	2
245.	Велорюкзак (объем от 100 до 120 л)	штук	12
246.	Велосипед туристский	штук	12
247.	Насос для велосипедных колес	штук	2

248.	Веревка (диаметр от 9 до 10 мм)	метр	100
249.	Домкрат	штук	1
250.	Задний красный сигнал и передняя фара	комплект	12
251.	Запасная камера для велосипеда	штук	4
252.	Карабин альпинистский с муфтой	штук	12
253.	Корда	штук	1
254.	Краги	пар	12
255.	Лебедка	штук	1
256.	Набор коваля	комплект	1
257.	Переметная сумка	комплект	12
258.	Рюкзак конный	штук	12
259.	Сенд-трак (пластины под колеса, для облегчения продвижения автомобиля по сыпучему грунту)	штук	2
260.	Средства для ухода за лошадью (щетка, скребница, суконка, крючок)	комплект	12
261.	Тормозная колодка и тормозной трос	комплект	12
262.	Тренажер-симулятор для верховой езды	комплект	1
263.	Хлыст	штук	6
264.	Шина повышенной проходимости	штук	4

Приложение N 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта "спортивный туризм"

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм ветрозащитный спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Костюм тренировочный спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Костюм тренировочный спортивный утепленный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

5.	Перчатки (рукавицы) защитные	пар	на занимающегося	-	-	4	1/4	4	1/4	4	1/4
6.	Перчатки защитные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7.	Средство индивидуальной защиты головы	штук	на занимающегося	1	3	1	3	1	3	1	3
8.	Термобелье	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
9.	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
10.	Шапочка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины: маршрут - лыжный (1 - 6 категория)											
11.	Очки солнцезащитные горнолыжные	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины: маршрут - горный (1 - 6 категория)											
12.	Очки солнцезащитные альпинистские	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1

Для спортивных дисциплин: маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения											
13.	Защитный жилет для верховой езды	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
14.	Очки велосипедные (защитные)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин: маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория)											
15.	Маска ветрозащитная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины: маршрут - водный (1 - 6 категория)											
16.	Гидрокостюм "мокрый"	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
17.	Жилет спасательный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины: дистанция - спелео											
18.	Гидрокостюм "мокрый"	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - парусная											
19.	Гидрокостюм "мокрый"	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
20.	Жилет спасательный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1