



М.В. Шестаков
2025г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий
МУ ДО «СШ МО Алапаевское»
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Вид спорта	ФИО тренера	Место занятий	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Футбол	Феликс А.А. СО	Костинская СОШ	15:40-16:20		15:40-16:20		15:40-16:20		
		Феликс А.А. СО	Костинская СОШ	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00		
		Феликс А.А. СО	Костинская СОШ	19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00		
		Феликс А.А. СО	Костинская СОШ		15:00-16:00		15:00-16:30			
		Сидоров С.Н НП-2	ФСЦ (стадион, универсальный зал)			14:00-16:00	14:00-16:00		10:00-12:00	
		Сидоров С.Н НП-3	ФСЦ (стадион, универсальный зал)	14:00-16:00		16:00-18:00		14:00-18:00	12:00-14:00	
		Сидоров С.Н УТГ-1	ФСЦ (стадион, универсальный зал)	08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00	14:00-16:00	
		Сидоров С.Н УТГ-1	ФСЦ (стадион, универсальный зал)	16:00-18:00	16:00-18:00		16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	
		Шестаков М.В. НП-3	ФСЦ (стадион, универсальный зал)	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00		
		Лузин М.А. СО	ФСЦ (стадион, универсальный зал)	12:30-14:00		12:30-14:00		12:30-14:00		
		Мушарапова Д.Д. СО	ФСЦ (стадион, универсальный зал)	17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00		
		Посухов Р.Е. СО	ФСЦ (стадион, универсальный зал)	13:30-15:00		13:30-15:00		13:30-15:00		
		2	Легкая атлетика	Феликс А.А. СО	Костинская СОШ	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30
Феликс А.А. СО	Костинская СОШ			14:50-15:30		14:50-15:30		14:50-15:30		
Головизнин А.Д. УТГ-2	ФСЦ (стадион, универсальный зал)				17:00-20:00		17:00-20:00		10:00-13:00	

			ФСЦ Бассейн							12:45-13:30
		Головизнин А.Д. НП-2	ФСЦ (стадион, универсальный зал)		15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	
		Головизнин А.Д. УТГ-5	ФСЦ (стадион, универсальный зал)			17:00-20:00		17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00
			ФСЦ Бассейн						12:45-13:30	
3	Спортивная (греко-римская) борьба	Гилязов Р.М. УТГ-1	с/к «Классик»		19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	16:00-18:00	
		Гилязов Р.М. НП-3	с/к «Классик»	16:20-18:20		16:30-18:30		16:30-18:30	13:50-15:50	
		Мокрушин Ю.В. СО	Нижнесинячихинск ая ООШ		17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30	
4	Джиу-джитсу	Гилязов Р.М. НП-1	с/к «Классик»	18:30-20:30	16:50-18:50		16:30-18:30			
5	Пулевая стрельба	Богданов С.В. СО	п. Заря	09:00-10:30		09:00-10:30		09:00-10:30		
		Богданов С.В. УТГ-1	п. Заря		15:00-18:00	15:00-18:00			09:00-12:00	09:00-12:00
		Богданов С.В. УТГ-2	п. Заря	15:00-18:00				15:00-18:00	12:00-15:00	12:00-15:00
		Богданов С.В. УТГ-3	п. Заря		18:00-21:00			18:00-21:00	15:00-19:00	15:00-19:00
		Богданов С.В. СС-3	п. Заря	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00		18:00-21:00	15:00-19:00	15:00-19:00
		Ячменева Н.А. СО	Коптеловская СОШ	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00		
		Ячменева Н.А. СО	Коптеловская СОШ	16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30		
6	Хоккей с шайбой	Милицин И.А. НП-3	Коптеловская СОШ	18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00		13:00-15:00	
		Милицин И.А. СО	Коптеловская СОШ	16:30-18:00		16:30-18:00	16:30-18:00			
		Милицин И.А. СО	Заринская СОШ		17:00-18:30			17:00-18:30		14:00-15:30
		Девлохийев М.А. УТГ-1	ФСЦ Стадион, парк	17:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	17:30-20:30		
		Девлохийев М.А. СО	ФСЦ Стадион, парк		16:00-17:30		16:00-17:30	16:00-17:30		
7	Спортивный туризм	Овсянников А.В. СО	Коптеловская СОШ	17:00-18:30		17:00-18:30			10:00-10:40	
8	Плавание	Закожурникова Н.В. НП-1	ФСЦ Бассейн		17:00-18:30		17:00-18:00		11:00-12:00	
			ФСЦ (тренажерный зал)			17:00-18:30				

			ФСЦ (малый зал)						12:00-13:00	
		Закожурникова Н.В. СО	ФСЦ Бассейн		15:30-17:00		15:30-17:00		10:00-10:45	
			ФСЦ (малый зал)						10:45-11:15	
		Демерджи-Оглы В.В. НП-3	ФСЦ Бассейн	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	12:30-13:30	
			ФСЦ (тренажерный зал)		16:00-18:00				11:00-12:00	
		Гроппер А.Л. УТГ-2	ФСЦ Бассейн	09:30-10:30	16:00-19:00	09:30-10:30	16:00-19:00	09:30-10:30	13:00-16:00	
		Гроппер А.Л. УТГ-2	ФСЦ Бассейн	16:00-19:00		16:00-19:00		16:00-19:00		
			ФСЦ Тренажерный зал						11:00-14:00	
		Гроппер А.Л. НП-1	ФСЦ Бассейн	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00		
		Гроппер А.Л. СО	ФСЦ Бассейн		14:00-15:20		14:00-15:20			
9	Лыжные гонки	Кузьменко М.М. СО	Стадион	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30		
		Кузьменко М.М. СО	Стадион	16:30- 18:00		16:30- 18:00		16:30- 18:00		
10	Фитнес-аэробика	Жулдыбина Ю.Е.	ФСЦ Стадион /парк	15:00-17:00		15:00-17:00				
			ФСЦ Тренажерный зал	15:00-16:00		15:00-16:00				
			ФСЦ Малый зал	15:00-17:00		15:00-17:00	15:00-16:00			
			ФСЦ бассейн		15:00-15:45		15:00-15:45			