

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ДО
«СПШ МО Алапаевское»
М.В. Шестаков
2025г.
Приказ №26 от 29.08.2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа муниципального образования Алапаевское»
на 2025-2026 учебный год.

пгт. Верхняя Синячиха, 2025

Этапы подготовки	Наименование этапов																			ИТОГО				
	Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап										Этап совершенствования спортивного мастерства		Спортивно-оздоровительный этап					
	1		2		3		1		2		3		4		5		2		Кол-во групп			Кол-во часов		
Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп		Кол-во часов				
Вид спорта	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во групп	Кол-во часов		
Волейбол																					3	18	3	18
Футбол			1	6	2	14	2	20			1	12	2	28							7	37	15	117
Легкая атлетика			1	6					1	9					1	14					2	9	5	38
Спортивная борьба					1	8	1	10													1	6	3	24
Пулевая стрельба							1	12	1	12	1	14					1	20			3	18	7	76
Спортивный туризм																					1	6	1	6
Лыжные гонки																					2	12	2	12
Плавание	2	12			1	9			2	24											3	14	8	59
Дзю-джитсу	1	6																			1	6	2	12
Хоккей с шайбой					1	8	1	12													3	18	5	38
Фитнес-аэробика																					1	6	1	6
ИТОГО	3	18	2	12	5	39	5	54	4	45	2	26	2	28	1	14	1	20	1	20	27	150	52	406