

*Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа муниципального образования Алапаевское»*

ПРИНЯТА

На заседании педагогического совета

Протокол № 1

от « 04 » 09 2025г.



**Образовательная программа
МУ ДО «СШ МО Алапаевское»
на 2025-2026 учебный год.**

пгт. Верхняя Синячиха

2025г.

Обоснование образовательной программы

Образовательная программа муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа муниципального образования Алапаевское» (далее - СШ) разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

2. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

6. Приказ Минспорта России от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

7. Приказ Минспорта России от 27.01.2023 N 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

8. Приказ Минспорта России от 30.10.2015 N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»

9. Устав МУ ДО «СШ МО Алапаевское».

Настоящая программа является нормативно- управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса в СШ

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией серия 66 Л 01 № 0004290 от 14 августа 2012 года № 16472, выданной Министерством общего и профессионального образования Свердловской области, Уставом МУ ДО «СШ МО Алапаевское» и локальными нормативными актами.

Школа является юридическим лицом и имеет статус муниципального учреждения дополнительного образования. Учредителем школы является Администрация муниципального образования Алапаевское.

Муниципальное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа муниципального образования Алапаевское» функционирует с 1 февраля 1978 года по решению районного Совета народных депутатов.

Местонахождение школы – юридический адрес: 624691 Свердловская область, Алапаевский район, пгт. Верхняя Синячиха, ул. Октябрьская, 17А, корп.1.

В соответствии с Договорами безвозмездного пользования, заключённым на неопределённый срок, спортивная школа использует для организации учебно-

тренировочных занятий помещения на базе муниципальных общеобразовательных учреждений, а также на базе МБУ «ФСК «Урожай» МО Алапаевское, МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское.

Базы для проведения учебно-тренировочных занятий по видам спорта указаны в п.2.2.

Спортивная школа призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

Задачами деятельности СШ являются:

- 1) формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- 2) удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 4) укрепление здоровья обучающихся;
- 5) обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- 6) социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе;
- 7) профессиональная ориентация учащихся;
- 8) выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- 9) создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения обучающихся;
- 10) создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, для дальнейшего освоения этапов спортивной подготовки;
- 11) подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- 12) удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Спортивная школа организует деятельность в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

- дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по олимпийским и неолимпийским видам спорта.

1. Образовательная деятельность спортивной школы в 2025- 2026 учебном году.

Основной целью дополнительного образования в МУ ДО «СШ МО Алапаевское» является физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основной целью деятельности образовательной организации является

ведение образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта.

Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам направлена на:

формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;

укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

профессиональную ориентацию обучающихся;

создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, для дальнейшего освоения этапов спортивной подготовки;

социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

формирование общей культуры обучающихся;

удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной направлена на:

всестороннее физическое и нравственное развитие;

физическое воспитание;

совершенствование спортивного мастерства обучающихся;

организация систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд

организация и проведение тренировочных мероприятий на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.;

Дополнительное образование детей опирается на следующие принципы: гуманизации, демократизации образовательного процесса, индивидуализации, педагогики сотрудничества. Важнейшим принципом дополнительного образования детей является добровольный выбор ребенком вида деятельности, педагога и объединения по интересам. Оно востребовано детьми, родителями, педагогами и обществом в целом, так как позволяет удовлетворять в условиях неформального образовательного процесса разнообразные познавательные интересы личности.

Вышеперечисленные принципы, лежащие в основе построения программы, сориентированы на личность ребенка и создание в школе условий для развития его способностей, на свободное сотрудничество педагогов, учащихся и их родителей.

1.1. Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность в 2025-2026 учебном году осуществляется на 10 отделениях по видам спорта. Организация образовательного процесса в СШ регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, учебными планами (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом учреждения.

Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа.

Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно-оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – от 36 до 52 недель (включая каникулярный период, период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, спортивно-оздоровительные лагеря).

В летнее время для осуществления круглогодичной тренировочной деятельности в спортивной школе организуется спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах:

- первая смена с 08.00 до 12.00 часов
- вторая смена с 13.00 до 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

Продолжительность этапов обучения, минимальный возраст лиц для зачисления и минимальное количество лиц, проходящих обучение

Этап обучения	Продолжительность этапов обучения	Минимальный возраст для зачисления на обучение	Минимальная наполняемость группы (человек)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	5-6	15

Продолжительность этапов обучения, минимальный возраст лиц для зачисления и минимальное количество лиц, проходящих обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Этап обучения	Продолжительность этапов обучения
Этап начальной подготовки	до 4 лет
Учебно-тренировочный этап	до 5 лет
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается

Вид спорта	Этапы подготовки					
	Начальная подготовка		Учебно-тренировочный этап		Совершенствование спортивного мастерства	
	Минимальный возраст для зачисления на обучение	Минимальная наполняемость группы (человек)	Минимальный возраст для зачисления на обучение	Минимальная наполняемость группы (человек)	Минимальный возраст для зачисления на обучение	Минимальная наполняемость группы (человек)
Плавание	7	15	9	12	12	7
Хоккей с шайбой	8	14	11	10	15	6
Легкая атлетика	9	10	12	8	14	2
Дзю-джитсу	10	14	12	12	16	4
Пулевая стрельба	9	8	11	6	13	2
Спортивная (греко-римская) борьба	7	10	11	8	14	2
Футбол	7	14	10	12	14	6

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа обучения и стажа занятий спортом.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа.

Академический час – 40 минут для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта; 30 минут для реализации дополнительных общеразвивающих программ для детей раннего возраста.

Астрономический час – 60 минут для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Этап обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия
Общеразвивающие программы		
Спортивно-оздоровительный (для детей дошкольного возраста)	2-3	1
Спортивно-оздоровительный этап	2-3	2
Спортивная подготовка		
Этап начальной подготовки	3-4	2
Учебно-тренировочный этап	3-4	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	3-4	4

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировок в день.

Расписание занятий составляется педагогом с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха, возрастных особенностей детей, санитарно-гигиенических норм и утверждается администрацией школы.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- индивидуальные тренировочные занятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях;
- учебно-тренировочные сборы;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- инструкторская и судейская практика.

Допустимо освоение учащимися нескольких образовательных программ.

1.2. Обучение по дополнительным общеразвивающим программам.

Обучение по общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

Учреждение, деятельность, которой направлена на развитие массового

спорта, ставит перед собой задачи на спортивно - оздоровительном этапе:

- физическое воспитание личности;
- выявление одаренных детей;
- получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте
- наибольший обхват занятиями всех возрастных групп учащихся;
- обеспечение стабильности занимающихся, посещаемости ими учебно-тренировочных занятий;
- положительная динамика роста индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся;
- освоение обучающимися основ гигиены и самоконтроля.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются дети дошкольного возраста, а так же школьники, не достигшие минимального возраста, дающего права на поступление на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, а также учащиеся, не прошедшие отбор на этапах многолетней подготовки. Зачисление спортсменов на программы осуществляется в соответствии с положением о порядке приема обучающихся.

1.3. Обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Образовательная организация обеспечивает подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Свердловской области и Российской Федерации путем осуществления спортивной подготовки на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства.

Зачисление спортсменов на программы осуществляется в соответствии с положением о порядке приема обучающихся.

1.4. Планируемые результаты реализации освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Планируемые результаты реализации образовательной программы представляют собой систему ведущих целевых установок и ожидаемых результатов освоения всех компонентов, составляющих содержательную основу образовательной программы. Они обеспечивают связь между требованиями законодательства Российской Федерации, образовательным процессом и системой оценки результатов освоения дополнительных общеобразовательных программ, выступая содержательной и критериальной основой разработки учебного плана, рабочих программ, информационно-методического и психолого-педагогического обеспечения

Планируемые результаты освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки зависят от уровня сложности, вида спорта и его содержания и указаны в приложении 2.

Планируемые результаты освоения дополнительных общеразвивающих программ в сфере физической культуры и спорта указаны в приложении 3.

Важнейшим условием дополнительного образования является

общедоступность и массовый характер образования детей. Задача учреждения не только в привлечении юных жителей муниципалитета к занятиям физической культурой и избранным видом спорта, но и в обеспечении возможности раннего выявления таланта и создания условий для его профессионального становления. Учреждение предоставляет благоприятные условия для разностороннего физического развития ребенка, оказывает помощь в реализации его потенциальных возможностей и потребностей, развивает его творческую и физическую активность.

Настоящая образовательная программа учреждения определяет организацию и основное содержание образовательного процесса с учетом:

- обеспечения преемственности дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

- сохранения единства образовательного пространства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МУ ДО «СШ МО Алапаевское»

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МУ ДО «СШ МО Алапаевское» в 2025-2026 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, а также дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

**Программы, реализуемые в 2025-2026 учебном году
в МУ ДО «СШ МО Алапаевское»**

№ п/п	Наименование программы
	Дополнительные общеразвивающие программы
1	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу
2	Дополнительная общеразвивающая программа по пулевой стрельбе
3	Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию
4	Дополнительная общеразвивающая программа по спортивной (греко-римской) борьбе
5	Дополнительная общеразвивающая программа по джиу-джитсу
6	Дополнительная общеразвивающая программа по спортивному туризму
7	Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Изучение основ спортивной борьбы «Греко-римского стиля»
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Лыжные гонки»
10	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу
11	Дополнительная общеразвивающая программа по фитнес-аэробике
	Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная (греко-римская) борьба»
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»
7	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Джиу-джитсу»

2.2. Материально-техническая база.

Материально-техническая база МУ ДО «СШ МО Алапаевское» представлена спортивными объектами, которые являются муниципальной собственностью и находятся в безвозмездном пользовании у школы:

№ п/п	Наименование учреждения	Безвозмездное пользование
1	МОУ «Костинская СОШ»	Договор безвозмездного пользования от 04.09.2017г. на неопределенный срок
2	МОУ «Коптеловская СОШ»	Договор безвозмездного пользования от 04.09.2017г. на неопределенный срок
3	МОУ «Верхнесинячихинская СОШ №2»	Договор безвозмездного пользования от 04.09.2017г. на неопределенный срок
4	МОУ «Заринская СОШ»	Договор безвозмездного пользования от 30.08.2016г. на неопределенный срок
5	МОУ «Нижнесинячихинская ООШ»	Договор безвозмездного пользования от 04.09.2017г. на неопределенный срок
6	МКУ «УФКС МО Алапаевское»	Договор безвозмездного пользования от 14.07.2017г. на неопределенный срок.
7	МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское	Договор безвозмездного пользования №28 от 28 апреля 2015г. на неопределенный срок
8	МОУ «Верхнесинячихинская СОШ №3»	Договор безвозмездного пользования от 04.09.2017г. на неопределенный срок

2.3. Педагогические кадры.

Образовательная деятельность будет проходить под руководством 19 тренеров-преподавателей: 12 штатных тренеров-преподавателей, 7 совместителей.

По уровню образования:

- высшее профессиональное – 11 человек;
- среднее профессиональное – 8 человек.

По уровню квалификации:

- высшая категория – 4 человека;
- первая категория – 6 человек;
- соответствие занимаемой должности – 5 человек;
- без категории – 4 человека.

По стажу работы:

- до 5 лет - 2 человека;
- 6-10 лет - 9 человек;
- 11-20 лет - 1 человек;
- свыше 20 лет - 7 человек.

53% тренеров-преподавателей имеют квалификационные категории.

3. Платные образовательные услуги.

Платных образовательных услуг спортивная школа не оказывает.

Приложение 1

Календарный учебный график Муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа муниципального образования Алапаевское» на 2025-2026 учебный год

Продолжительность учебного года	Режим работы	Каникулы	Промежуточная и итоговая аттестация
<p>Начало учебного года: <u>01.09.2025</u></p>	<p>Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, согласно расписанию, с 8.00 до 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.</p> <p>Занятия проводятся в первой и второй половине дня.</p>	<p>В период школьных каникул</p> <p>Осенние: с 25.10.2025 по 04.11.2025</p> <p>Зимние: с 31.12.2025 по 11.01.2026</p> <p>Весенние: с 28.03.2026 по 05.04.2026</p> <p>Летние: с 25.05.2026 по 31.08.2026</p> <p>Занятия могут проводиться по специальному расписанию с переменным составом обучающихся, создаваться группы с постоянным составом детей в лагерях.</p> <p>- спортивно-оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей;</p> <p>- спортивно-оздоровительный лагерь на условиях круглосуточного пребывания детей;</p> <p>- учебно-тренировочные сборы.</p>	<p>Промежуточная аттестация: Промежуточная аттестация проводится по завершении этапа (периода) реализации образовательной программы, в том числе этапа спортивной подготовки.</p> <p>Промежуточная аттестация проводится СШ не реже одного раза в год (май, июнь) и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.</p>

			<p>Итоговая аттестация: Май-июнь согласно результатов соревнований, сдачи контрольно- переводных нормативов, выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов по виду спорта.</p>
<p>Окончание учебного года: <u>31.08.2026</u></p> <p>Продолжительность учебного года: - по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно-оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные</p>	<p>Продолжительность занятий: определяется в академических и астрономических часах: - академический час – 40 минут для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта; 30 минут для реализации дополнительных общеразвивающих программ для детей раннего возраста. - астрономический час – 60 минут для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.</p> <p>Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из</p>		

<p>мероприятия);</p> <ul style="list-style-type: none"> - по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – от 36 до 52 недель (включая каникулярный период, период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, спортивно-оздоровительные лагеря). 	<p>академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – двух академических часов; - на этапе начальной подготовки – двух астрономических часов; - на учебно-тренировочном этапе – трех астрономических часов; - на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – четырех астрономических часов. <p>Перерыв между занятиями 10 мин.</p> <p>Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы.</p>	
	<p>Праздничные дни: 1,2,3,4,5,6,7,8 января – Новогодние и рождественские праздники. 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта – Международный женский день 1 мая – Праздник Весны и труда 9 мая – День Победы 12 июня – День России 4 ноября – День народного единства</p>	

Планируемые результаты освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

Вид спорта/Этап подготовки	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап	Этап спортивного совершенствования
Пулевая стрельба	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; ● получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "пулевая стрельба"; ● формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "пулевая стрельба"; ● повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года; ● укрепление здоровья. 	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "пулевая стрельба"; ● формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "пулевая стрельба"; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и навыков ● укрепление здоровья. 	<ul style="list-style-type: none"> ● повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической и тактической психологической подготовленности; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; ● сохранение здоровья.
Спортивная (греко-римская)	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого 	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого 	<ul style="list-style-type: none"> ● повышение уровня общей и

<p>борьба)</p>	<p>интереса к занятиям физической культурой и спортом;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "спортивная борьба"; ● формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "спортивная борьба"; ● повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; ● укрепление здоровья. 	<p>интереса к занятиям видом спорта "спортивная борьба";</p> <ul style="list-style-type: none"> ● формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "спортивная борьба"; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; ● укрепление здоровья. 	<p>специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; ● сохранение здоровья.
<p>Футбол</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; ● получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "футбол"; ● формирование 	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "футбол"; ● формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической 	<ul style="list-style-type: none"> ● повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической и тактической психологической подготовленности; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в

	<p>двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "футбол";</p> <ul style="list-style-type: none"> ● повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; ● укрепление здоровья. 	<p>подготовленности, соответствующей виду спорта "футбол";</p> <ul style="list-style-type: none"> ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья. 	<p>условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья.</p>
<p>Легкая атлетика</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; ● получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "легкая атлетика"; ● формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "легкая атлетика"; ● повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; ● обеспечение участия в официальных спортивных 	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "легкая атлетика"; ● формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "легкая атлетика"; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; 	<ul style="list-style-type: none"> ● повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; ● сохранение здоровья.

	<p>соревнованиях, начиная со второго года;</p> <ul style="list-style-type: none"> укрепление здоровья. 	<ul style="list-style-type: none"> укрепление здоровья. 	
<p>Плавание</p>	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;</p> <ul style="list-style-type: none"> получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "плавание"; формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "плавание"; повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года; укрепление здоровья. 	<ul style="list-style-type: none"> формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "плавание"; формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, и соответствие виду спорта "плавание"; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья. 	<ul style="list-style-type: none"> повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья.
<p>Джиу-джитсу</p>	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;</p>	<ul style="list-style-type: none"> формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "джиу-джитсу"; формирование 	<ul style="list-style-type: none"> повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и

	<ul style="list-style-type: none"> ● получение общих знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "джиу-джитсу"; ● формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "джиу-джитсу"; ● повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; ● укрепление здоровья. 	<p>разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "джиу-джитсу";</p> <ul style="list-style-type: none"> ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; ● укрепление здоровья. 	<p>психологической подготовленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; ● сохранение здоровья.
<p>Хоккей с шайбой</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; ● получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "хоккей"; ● формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "хоккей"; 	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "хоккей";</p> <ul style="list-style-type: none"> ● формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "хоккей"; 	<ul style="list-style-type: none"> ● повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической и тактической психологической подготовленности; ● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; ● сохранение здоровья.

	<ul style="list-style-type: none">● повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;● укрепление здоровья.	<ul style="list-style-type: none">● обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формировании навыков соревновательной деятельности;● укрепление здоровья.	
--	---	---	--

Планируемые результаты освоения дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта

Результаты освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта являются основными показателями развития личностных характеристик обучающегося. По итогам реализации программы ожидаемый результат соотносится с целью и задачами обучения, развития, воспитания, и обучающийся осваивает следующие планируемые результаты:

- *личностные результаты* – гражданская позиция, культура поведения, адекватные моральные и волевые качества, эффективное развитие специальных физических качеств личности, развитие самоконтроля, адаптация к жизни в обществе;
- *метапредметные результаты* – потребность ведения здорового образа жизни и укрепления здоровья, потребность в саморазвитии, чувство ответственности и самостоятельности, способность к эффективному взаимодействию, мотивация к занятиям выбранным видом спорта;
- *предметные результаты* – навыки общей и частной гигиены, теоретические знания о выбранном виде спорта, практические умения и навыки в области выбранного вида спорта, владение спортивной техникой и тактикой выбранного вида спорта, навыки саморегуляции, навыки в системе самореализации.

В результате обучения по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта обучающийся должен:

знать/понимать:

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;

- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;

уметь:

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- планировать занятия, прогнозировать, корректировать, и оценивать их результативность;
- взаимодействовать с членами команды и иными участниками физкультурной деятельности;
- выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;

- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;
- осуществлять судейство соревнований по одному из базовых видов спорта;
- организовать игры или коллективные физкультурные занятия во дворе, школе, оздоровительном лагере и т.п.

владеть/использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг;
- выбора индивидуальной траектории физического развития профессионального самоопределения в области физической культуры и спорта.

