

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол № 1
От « 16 » 09 2024г.

ПРИНЯТО

С учетом мнения Совета школы
Протокол № 1
От « 16 » 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО
«СШ МО Алапаевское»

М.В. Шестаков

2024г.

Приказ № 41 от « 16 » 09 2024г



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

2024 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее положение (далее – Режим) регулирует режим занятий и организацию учебного процесса в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа муниципального образования Алапаевское» (далее – Учреждение) по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, календарем физкультурно-массовых мероприятий Учреждения, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий муниципального образования Алапаевское, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области.

2.2. Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.3. Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта составляет:

- 1) по общеразвивающим программам – до 1 года;
- 2) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:
 - этап начальной подготовки - до 3 лет;

- учебно-тренировочный этап - до 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - не ограничивается.

2.4. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа.

Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно-оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – от 36 до 52 недель (включая каникулярный период, период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, спортивно-оздоровительные лагеря).

2.5. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.6. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

2.7. Режим занятий обучающихся составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима занятий по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором учреждения.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

2.9. Единица измерения учебного времени:

- академический час – 40 минут для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта; 30 минут для реализации дополнительных общеразвивающих программ для детей раннего возраста.

- астрономический час – 60 минут для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах до 10 минут.

2.11. Учебно-тренировочные занятия составляется с учетом режима работы в общеобразовательных школах, и, как правило, начинается в 08:00 и заканчивается в 20:00. Обучающиеся в возрасте 16 лет и старше могут заниматься до 21.00 часов.

2.12. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.13. Обучение в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах по видам спорта в соответствии с образовательными программами.

2.14. Каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким общеобразовательным программам.

2.15. Численный состав групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются образовательными программами, разработанными и утвержденными Учреждением в соответствии с действующим законодательством. Численный состав учебно-тренировочной группы может быть уменьшен при включении в него обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.16. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.17. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- * формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- * учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- * определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.18. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- * не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- * не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- * обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.19. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-

тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.20. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

3. Режим занятий

3.1. Учебно-тренировочные занятия составляется с учетом режима работы в общеобразовательных школах, и, как правило, начинается в 08:00 и заканчивается в 20:00. Обучающиеся в возрасте 16 лет и старше могут заниматься до 21.00 часов.

3.2. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- индивидуальные тренировочные занятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях;
- учебно-тренировочные сборы;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- инструкторская и судейская практика.

3.3. Количество тренировочных занятий в неделю устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом. Между тренировочными занятиями устанавливаются перерывы для проветривания помещений.

3.4. Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается следующим образом: в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях (центрах), участием обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

3.5. Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировочных занятий в день.

3.6. В период летних каникул в Учреждении может организовываться летний спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей.

3.7. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.8. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

3.9. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.10. До начала тренировочного занятия (за 15 мин) обучающиеся сдают верхнюю одежду и обувь в гардероб и ожидают тренера-преподавателя в холле.

3.11. В спортивный зал обучающиеся поднимаются (проходят) только с тренером-преподавателем.

3.12. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся передевают в раздевалках.

3.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Учреждения.

3.14. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочных занятий.

3.15. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.16. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17. Запрещается изменять по своему усмотрению расписание занятий и график работы.

3.18. Запрещается отменять, удлинять, сокращать продолжительность занятий.

3.19. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

3.20. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

4. Заключительное положение

Настоящее положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора учреждения.